

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6:00 a 7:00	Spinning / Oscar TRX Flex / Edith E. funcional / Jorge Pilates / Erik Yoga / Yoali	Spinning / Oscar Flexibilidad / Edith Box / Jorge TBC / Elsa	Flexibilidad / Oscar Fuerza específica / Jorge Spinning / Elsa	Stability ball / Edith Box / Jorge Lift-Trainig / Elsa Spinning / Erik	Flexibilidad / Oscar Hiit / Edith Fuerza específica / Jorge Spinning / Elsa		
7:00 a 8:00	Pilates ball / Oscar Spinning / Tony Yoga / Yoali Box / Jorge 8-fit / Erik	Flexibilidad / Oscar Aquafitnes / Edith Spinning / Elsa Box / Jorge 8-fit / Erik Jump / Alma	Pilates / Oscar Aquafitnes / Edith Yoga / Yoali Spinning/ Elsa Poud-fit / Juan Box / Jorge 8-fit / Erik Jump / Alma	Spinning / Tony Stability Ball / Edith Kick Boxing / Elsa Box/ Jorge 8-fit / Erik Jump / Alma	Spinning / Oscar TRX Random / Edith Yoga / Yoali Aquafitness / Elsa Box / Jorge 8-fit / Erik	E. funcional/ Rich Fútbol / Ricardo	
8:00 a 9:00	Spinning / Oscar Step / Edith E. funcional / Jorge Barre / Tony Yoga / Yoali Respiración/Flex/ Erik	Flexibilidad / Oscar Spinning / Edith E. funcional / Jorge Lift training / Elsa C. de corredores/ Lulú Zumba / Erik	Spinning / Oscar TRX / Edith E. funcional / Jorge Yoga grass / Yoali GAP / Elsa C. de corredores/ Lulú Zumba / Juan Respiración/Flex/Erik	Spinning / Edith E. funcional / Jorge Barre / Tony Lift training / Elsa C. de corredores / Lulú Pilates / Erik	Spinning / Oscar E. funcional / Jorge Yoga / Yoali Kick Boxing / Elsa C. de corredores / Lulú Pound / Juan Respiración/Flex / Erik	C. de corredores/ Lulú Zumba / Juan Spinning / Perla Basquet / Rich Fútbol / Ricardo	
9:00 a 10:00	Spinning / Oscar TRX / Edith Zumba / Tony Pilates / Erik	Training ball / Oscar Aquafitnes / Edith TBC / Elsa Tai chi / Alejandro C. de corredores/ Lulú Jump / Alma Fuerza específica / Alejandra Respiración/Flex / Erik	Pilates / Oscar Aquafitnes / Edith Spinning / Elsa Yoga / Yoali C. de corredores/Lulú Combat / Alma Zumba / Erik	Spinning / Edith Zumba / Tony Aquafitness / Elsa Tai Chi / Alejandro C. de corredores / Lulú Jump / Alma Fuerza específica / Alejandra Respiración/Flex / Erik	Training-Ball / Oscar TRX / Edith Aquafitness / Elsa Yoga / Yoali C. de corredores / Lulú Zumba / Juan Pilates / Erik	Spinning / Edith C. de corredores / Lulú Danza Aérea / Perla Pound / Juan Basquet / Rich Fútbol / Ricardo Fútbol / Ricardo Basquet / Rich TRX / Edith Danza Aérea / Perla Waterpolo	
10:00 a 11:00						Fútbol / Ricardo Fútbol / Ricardo Basquet / Rich TRX / Edith Danza Aérea / Perla	
10:30 a 12:00		Tai chi / Alejandro		Tai chi / Alejandro		Waterpolo	
11:00 a 12:00						Ajedrez Nado Sincronizado / Egly Fútbol / Ricardo	Fútbol / Ricardo
12:00 a 13:00						Fútbol / Ricardo	Fútbol / Ricardo
12:00 a 13:30		Chi kung / Alejandro		Chi Kung / Alejandro			

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2026				
	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00 HORAS	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 a 4 años <i>Alma</i> AV SPEED-BASQUET 6 años y + <i>Rich</i> SAT DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Perla y Ariadna</i> ST FÚTBOL 6 años y - <i>Ricardo</i> CCHA	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 a 4 años <i>Alma</i> AV ARTE Y PINTURA 5 años y + <i>Rich</i> SAT DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Perla y Ariadna</i> ST FÚTBOL 6 años y - <i>Ricardo</i> CCHA	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 a 4 años <i>Alma</i> AV SPEED-BASQUET 6 años y + <i>Rich</i> SAT DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Perla y Ariadna</i> ST FÚTBOL 6 años y - <i>Ricardo</i> CCHA	DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Ariadna</i> ST FÚTBOL 6 años y - <i>Ricardo</i> CCHA
16:00 HORAS	INICIACIÓN DEPORTIVA GOLF 3 a 5 años <i>Alma</i> AVG TKD 4 a 7 años <i>Rosy</i> S1 E. FUNCIONAL 7 años y + <i>Jorge</i> S2 DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Perla y Ariadna</i> ST JAZZ 3 años y + <i>Tony</i> TRX SPEED-BASQUET 6 años y + <i>Rich</i> SAT FÚTBOL 6 años y + <i>Ricardo</i> CCHA	INICIACIÓN DEPORTIVA GOLF 3 a 5 años <i>Alma</i> AV CROSSFIT 7 años y + <i>Jorge</i> S2 DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Perla y Ariadna</i> ST SPEED-BASQUET 6 años y + <i>Rich</i> SAT CLÍNICA DE NATACIÓN 7 años AT FÚTBOL 6 años y + <i>Ricardo</i> CCHA	INICIACIÓN DEPORTIVA GOLF 3 a 5 años <i>Alma</i> AVG TKD 4 a 7 años <i>Rosy</i> S1 E. FUNCIONAL 7 años y + <i>Jorge</i> S2 DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Perla y Ariadna</i> ST JAZZ 3 a 5 años <i>Tony</i> TRX SPEED-BASQUET 6 años y + <i>Rich</i> SAT FÚTBOL 6 años y + <i>Ricardo</i> CCHA	DANZA AÉREA 5 a 8 años <i>Ariadna</i> ST CLÍNICA DE NATACIÓN 7 años AT FÚTBOL 6 años y + <i>Ricardo</i> CCHA
17:00 HORAS	INICIACIÓN DEPORTIVA GOLF 3 a 5 años <i>Alma</i> AV TKD 4 a 7 años <i>Rosy</i> S1 BOX 7 años y + <i>Jorge</i> S2 YOGA 13 años y + <i>Yoaly</i> TRX JAZZ 10 años y + <i>Tony</i> S3 ARTE Y PINTURA 6 años y + <i>Rich</i> SAT DANZA AÉREA 8 a 12 años <i>Perla y Ariadna</i> ST NADO SINCRONIZADO 6 a 12 años <i>Egly</i> A E/T FÚTBOL 10 a 13 años <i>Ricardo</i> CCHA	INICIACIÓN DEPORTIVA GOLF 3 a 5 años <i>Alma</i> AV BOX 7 años y + <i>Jorge</i> S2 FUNCIONAL <i>Rich</i> S1 DANZA AÉREA 8 a 12 años <i>Perla y Ariadna</i> ST FÚTBOL 10 a 13 años <i>Ricardo</i> CCHA AJEDREZ 4 años <i>Daniel</i> LUDO	INICIACIÓN DEPORTIVA GOLF 3 a 5 años <i>Alma</i> AV TKD 4 a 7 años <i>Rosy</i> S1 BOX 7 años y + <i>Jorge</i> S2 YOGA 13 años y + <i>Yoaly</i> TRX JAZZ 10 años y + <i>Tony</i> S3 ARTE Y PINTURA 6 años y + <i>Rich</i> SAT DANZA AÉREA 8 a 12 años <i>Perla y Araidna</i> ST NADO SINCRONIZADO 6 a 12 años <i>Egly</i> A E/T FÚTBOL 10 a 13 años <i>Ricardo</i> CCHA	DANZA AÉREA 8 a 12 años <i>Ariadna</i> ST FÚTBOL 10 a 13 años <i>Ricardo</i> CCHA
18:00 HORAS	BAILE DE SALÓN 10 años y + <i>Rich</i> S1 YOGA 13 años y + <i>Yoaly</i> TRX WATERPOLO 6 a 16 años AE DANZA AÉREA 12 años y + <i>Perla</i> ST NADO SINCRONIZADO 6 a 12 años <i>Egly</i> A E/T BARRE 10 años y + <i>Tony</i> S3 TKD 7 años y + <i>Rosy</i> S4 FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA	BAILE DE SALÓN 10 años y + <i>Rich</i> S1 WATERPOLO 6 a 16 años AE DANZA AÉREA 12 años y + <i>Perla</i> ST FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA	BAILE DE SALÓN 10 años y + <i>Rich</i> S1 YOGA 13 años y + <i>Yoaly</i> TRX WATERPOLO 6 a 16 años AE DANZA AÉREA 12 años y + <i>Perla</i> ST NADO SINCRONIZADO 6 a 12 años <i>Egly</i> A E/T BARRE 10 años y + <i>Tony</i> S3 TKD 7 años y + <i>Rosy</i> S4 FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA	FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA
19:00 HORAS	FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA WATERPOLO 6 a 16 años AE YOGA 13 años y + <i>Yoali</i> S3	FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA WATERPOLO 6 a 16 años AE BAILE DE SALÓN 10 años y + <i>Rich</i> S1	FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA WATERPOLO 6 a 16 años AE YOGA 13 años y + <i>Yoali</i> S3	FÚTBOL 15 años y + <i>Ricardo</i> CCHA
19:00 a 20:30		TAE CHI 16 años y + <i>Alejandro</i> TRX		

AV: ÁREA VERDE
ST: SALÓN DE TELAS

SAT: SALA DE ALBERCA TECHADA
SPG: SALÓN DE SPINNING

S1: SALÓN GRANDE
S2: SALÓN DE BOX

S3: DEBAJO DE TRX
S4: PINTURA/ACT DEP

TRX: SALÓN DE TRX
AVG: ÁREA VERDE DE GOLF

AE: ALBERCA EXTERNA
AT: ALBERCA TECHADA

CCHA: CANCHA
LUDO: LUDOTECA